

# Alka<sup>®</sup> Säure-Basen Kur

PRODUKTINFORMATION

***Säure-Basen in Balance!***

Gesund und ents!uernd  
durchs Leben!



# Alka® Tropfen

## BASISCHE TROPFEN

**Alka® Tropfen** sind ein basisches Mineralkonzentrat (basisch ist das Gegenteil von sauer), welches dem Trinkwasser hinzugefügt wird, um den pH-Wert zu erhöhen. Hierdurch entsteht basisches Wasser mit Zink. Durch das Trinken von basischem Wasser wird dem Körper Bikarbonat zugefügt. Bikarbonat ist ein wichtiger Säurepuffer des Körpers. Zink unterstützt den Säure-Basen Metabolismus der Körperzellen.

### Dosierung und Gebrauch

Die empfohlene Tagesdosierung liegt bei 5 Gläsern Wasser mit je 3 Tropfen, nach Möglichkeit nüchternem Magen. Drehen Sie die Kappe der Flasche auf, geben Sie durch vorsichtiges Eindrücken der Flasche 3 Tropfen in ein Glas Wasser von ca. 250 ml. Kurz umrühren und danach innerhalb 1 Minute das ganze Glas austrinken.

### Was Sie vor Gebrauch wissen sollten

Trinken Sie die Tropfen nicht in der konzentrierten Form. Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit der Haut und den Augen. Im Fall eines Kontaktes gründlich mit fließendem Wasser ausspülen. Die empfohlene Dosierung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht dem direkten Sonnenlicht aussetzen. Die Flasche bei Zimmertemperatur trocken und geschlossen aufbewahren.

Aktive Inhaltsstoffe pro 100 ml:

\*RDA = empfohlene Tagesdosis

Mineralstoffe	Menge	RDA*
Zink (zinkgluconat)	1,5 mg	15%

**Inhaltsstoffe:** Wasser, Säureregulatoren (Kaliumhydroxid, Natriumhydroxid), Mineral

Nahrungsergänzungsmittel

Reicht für mehr als 2 Monate Gebrauch!

Inhalt mindestens 950 Tropfen



# Alka® Tabs Original

## BASISCHE FILMTABLETTEN

**Alka® Tabs Original** sind Tabletten, die aus Natriumbikarbonat, Kaliumbikarbonat und Zink bestehen. Die Tabletten sind mit einer magensaftresistenten Schicht überzogen. Bikarbonat ist ein wichtiger Säurepuffer des Körpers. Zink unterstützt den Säure-Basen Metabolismus der Körperzellen. Die speziell entwickelte magensaftresistente Schicht sorgt dafür, dass die Tabletten den Magen unangetastet passieren, wodurch die basischen Mineralien sich erst im Darm dosiert auflösen. Mit der Zufuhr von zusätzlichem Bikarbonat werden die Säurepuffer im Körper erhöht.

**Alka® Tabs Tabletten unterstützen ein gesundes Säure-Basen Gleichgewicht\*.**

### Dosierung und Gebrauch

Die empfohlene Dosierung beträgt 3 Tabletten täglich. Vorzugsweise direkt nach der Mahlzeit unzerkaut mit Wasser einnehmen. Für Kinder über 12 Jahre beträgt die empfohlene Dosierung 1 Tablette täglich.

### Was Sie wissen sollten, bevor Sie **Alka® Tabs Original** einnehmen

Die empfohlene Dosierung sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Enthält keine tierischen Zutaten.

### Aufbewahrung

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Trocken und bei Zimmertemperatur lagern.

Aktive Inhaltsstoffe per Tagesdosierung (3 Tabletten):

Mineralstoffe	Menge	RDA*
Zink (Zinkzitat)	1,5 mg	15%

\*RDA = empfohlene Tagesdosis

**Inhaltsstoffe:** Säureregulatoren (**Kaliumbikarbonat 4,0%**, **Natriumbikarbonat 15%**), Verdickungsmittel (Xanthan), Füllstoffe (Cellulose, Hydroxypropylcellulose, Maltodextrin), Antiklumpmittel (Trikalziumphosphat, Siliciumdioxid), Glanzmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol, Talk), Stabilisator (Magnesiumstearat), Mineral.

Nahrungsergänzungsmittel

Gesamte Menge: 45 g

\* Zink



# Alka® Tee

## KRÄUTERTEE ZUM ENTSÄUERN

Kräuter sind Naturkräfte! Jedes Kraut enthält energiereiche Elemente, die auch die Bausteine unseres Körpers darstellen. Mit einer Auswahl von 52 Kräutersorten enthält **Alka® Tee** das gesamte Spektrum an Elementen, die für eine optimale Entsäuerung des Körpers sorgen<sup>1)</sup>. Zudem trägt **Alka® Tee** auch zu einer gesunden Blase und einem gesunden Harnwegssystem bei<sup>2)</sup> und enthält eine Vielzahl natürlicher Antioxidantien zur Unterstützung des Immunsystems<sup>4)</sup>. Trinken Sie den **Alka® Tee** auch zu Ihren Mahlzeiten als Unterstützung für eine gute Verdauung<sup>3)</sup> und zum Halten eines gesunden Körpergewichts<sup>5)</sup>. Durch die ausgewogene Mischung der 52 Kräuter können Sie den **Alka® Tee** täglich trinken. In Ihrer Tasse **Alka® Tee** spiegelt sich die Natur wieder!

1) *Fenchel, Mateblätter, Liebstöckel, Himbeerblätter, Graswurzel*

2) *Löwenzahn-Wurzeln, Acker-Schachtelhalm, Agrimony* 3)

*Kamille, Himbeerblätter, Pfefferminzblätter* 4) *Kurkuma, schwarzer Holunder, Rosmarin, Kamille, Thymian* 5) *Mateblätter, schwarzer Holunder, Graswurzel*

**ZUBEREITUNG:** Geben Sie einen Teefilterbeutel in eine Tasse mit 250 ml sprudelnd kochendem Wasser. Lassen Sie den **Alka® Tee** 5 Minuten ziehen. Den Tee umrühren und entspannt trinken. Sie können eventuell den Kräutерfilter länger ziehen lassen, um den Kräutertee nach

Bedarf stärker werden zu lassen. Bewahren Sie die Verpackung an einem kühlen, trockenen Ort auf, damit die Qualität des **Alka® Tees** gewährleistet ist. Wir empfehlen für Erwachsene täglich 2 bis 3 Tassen und für Kinder ab 12 Jahren täglich 1 bis 2 Tassen.

**BEWAHREN:** Sie den Tee bei Zimmertemperaturen an einem trockenen Ort, um Qualität des Tees zu garantieren. Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**INHALTSSTOFFE:** Acker-Schachtelhalm, Agrimony, Alchemilla, Anis, Apfel, Bärlauch, Bockshornklee, Bohnenkraut, Brennesselblätter, Brombeerblätter, Dill, Echte Eibisch, Ehrenpreis, Eisenkraut, Estragon, Eucalyptus, Fenchel, Gewürznelke, Graswurzel, Grüne Tee, Himbeerblätter, Kamille, Korianderfrüchte, Krause Petersilie, Kümmelfrüchte, Kurkuma, Lavendel, Liebstöckel, Lindenblüten, Löwenzahn-Wurzeln, Lungenkraut, Mädesüß, Mateblätter, Melissa, Oregano, Pfefferminzblätter, Ringelblumetrauben, Rose, Rosmarin, Salbei, Schafgarbe, schwarzer Holunder, schwarzer Pfeffer, **Sellerie**, Silberkraut, Spitzwegerichkraut, Stiefmütterchen, Thymian, Weizengras, Zimt, Zitrone, Zitronenschale (In wechsellösenden Zusammensetzungen)

Kräuterpräparat

Inhalt 50 Teebeutel

von 2 g



# Aika® Greens

## BASISCHE NAHRUNGSERGÄNZUNGSEXTRAKTE

**Aika® Greens** ist ein Breitband- Nahrungsergänzungsmittel mit einer raffinierten Auswahl von hochwertigen, natürlichen Gemüse- und Obstextrakten, Keimgräsern, Algen, Blumenpollen-, und Kräutereextrakten und diverser orthomolekularer Nährstoffe. Eine Portion **Aika® Greens** enthält u.a. das ganze Spektrum an natürlichen Vitaminen, Antioxidantien, Mineral- und Spurenelementen , einen Enzym-Komplex probiotische Laktobazillen, einen Ballaststoffkomplex und essentielle Phytonutrienten sowie Flavonoide, Carotenoide, Phenolsäuren und Chlorophyll. **Aika® Greens** ist ihre komplette tägliche Ergänzung aus der reinen Natur!

**ANWENDUNG:** Füllen Sie den Inhalt von einem **Aika® Greens** Stick **Aika® Greens** in ein Glas oder Shakebecher und geben Sie ca. 250ml kaltes Wasser dazu. Gut umrühren und langsam trinken. **Aika® Greens** aufgelöst in Wasser hat einen leckeren, natürlichen leicht süßlichen Fruchtgeschmack.

**DOSIERUNG:** 1 Stick von 10 g per Tag. Trinken Sie **Aika® Greens** vorzugsweise zum Frühstück.

**AUFBEWAHRUNG:** Um die Qualität langfristig gewährleisten zu können, empfehlen wir Ihnen, das Produkt an einem kühlen und dunklen Platz aufzubewahren.

### AKTIVE INHALTSSTOFFE PER TAGESDOSIS (10g):

Vitamine & Mineralien	Menge	RDA*
Vitamin C	109,86 mg	137%
Vitamin B1	0,24 mg	22%
Vitamin B2	0,34 mg	25%
Vitamin B3	2,61 mg	16%
Vitamin B6	0,32 mg	23%
Foliumsäure (Vit B9)	44,45 µg	22%
Vitamin B12	0,52 µg	21%
Biotin (Vit B7)	8,4 µg	
Vitamin B5	1,03 mg	17%
Zink	1,51 mg	15%

\*RDA = empfohlende Tagesdosis

## Was enthält ein Stick Aika® Greens (10g)?

Inhaltsstoffe (per 10g):

### KEIMGRÄSER UND ALGENEXTRAKTE

Weizengras (*Triticum vulgare*) ... 2355mg  
Gerstengras (*Hordeum vulgare*)... 2291mg  
Alfalfa (*Medicago sativa L.*) ..... 100mg  
Spirulina (*Spirulina platensis*) ..... 800mg  
Chlorella (*Chlorella vulgaris*) ..... 400mg

### FRUIT & GROENTE-EXTRACTEN

Fruits & Greens ..... 800mg  
- Paprika (*Capsicum annuum*)  
- Ingwer (*Zingiber officinale*)  
- Brokkoli (*Brassica oleracea*)  
- Spinat (*Spinacia oleracea*)  
- Grünkohl (*Brassica oleracea*)  
- Kohl (*Brassica oleracea*)  
- Grüner Tee (*Cammellia sinensis*)  
- Himbeeren (*Rubus idaeus*)  
- Bananen (*Mus paradisiaca*)  
- Kiwi (*Actinidia*)  
- Mango (*Magnifera indica*)  
- Pflaume (*Prunus domestica*)  
- Preiselbeere (*Vaccinium macrocarpon*)  
- Ananas (*Ananas comosus*)  
- Apfelsine (*Citrus sinensis*)  
- Pink Grapefruit (*Citrus paradisi*)  
- Kirsche (*Prunus avium*)  
- Zitrone (*Citrus limon*)  
- Blumenkohl (*Brassica oleracea*)  
- Weizengras (*Triticum vulgare*)  
- Alfalfa (*Medicago sativa*)  
- Spirulina (*Spirulina platensis*)  
- Chlorella (*Chlorella vulgaris*)

### BALLASTSTOFFKOMPLEX

Gummiarabikum (*Acacia senegal*)...1000mg  
Apfelballaststoffe ..... 800mg

- *Glutenfrei, ohne künstliche Zusätze, enthält keine tierischen Inhaltsstoffe. Produziert in einer Umgebung, wo Nüsse und Erdnüsse verarbeitet werden*
- *Bei dem gleichzeitigen Gebrauch von Anti-Gerinnungsmitteln empfehlen wir Ihren Arzt zu fragen (verbunden mit Ginkgo Biloba – Extrakt)*
- *Bei Hypothyreose oder Schilddrüsenerkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheke (Kohlisarten Extrakte)*

### PROBIOTIKA

Lactospore™ ..... 100mg  
- Lactobacillus (*Bacillus coagulans*)

### ENZYMKOMPLEX

Digestzyme™ ..... 50mg  
- Amylase  
- Lactase  
- Cellulase  
- Protease  
- Lipase

### KRÄUTEREXTRAKT

Solidago (*Solidago virgaurea*) .. 100mg  
Moeraspiree (*Spiraea ulmaria*) ... 100mg  
Blumenpollen (*Secale cereale*) .100mg  
Grüner Tee (*Cammellia sinensis*) .50mg  
Ingwer (*Zingiber officiale*) ..... 50mg  
Ginkgo (*Ginkgo biloba*) ..... 10mg  
Kurkuma (*Curcuma longa*) ..... 10mg

### VITAMINE UND MINERALIEN

Panmol® natürlicher Vitamin B Komplex aus Quinoa  
(*Chenopodium quinoa*) ..... 250mg  
Acerola mit 50% natürlichem Vitamin C (*Malpighia glabra*)... 200mg  
Zinkgluconat ..... 11,2mg

### SONSTIGE

Stabilisatoren (*Gummiarabikum, Maltodextrin, Maisstärke*), natürliches Aroma (*Waldfrüchte, Vanille*), Säureregulator (*Zitronensäure*), Süßstoff (*Steviolglycosiden*)

### Per Stick von 10 g

Energie (kJ).....	105,75
Energie (kCal).....	25,3
Fet.....	0,24g
- gesättigt.....	0,02g
- Kohlehydrate.....	2,20g
- Zucker.....	0,54g
Ballaststoffe.....	3,20g
Eiweiß.....	1,90 g
Salz.....	0,01g

# Alka® Bad

## BASISCHES BADESALZ

**Gebrauchsanweisung:** Füllen Sie Ihr Bad mit warmem Wasser (36°C - 39°C) und fügen Sie, nach dem das Bad gefüllt ist, die folgende Menge **Alka® Bad** zu:

Vollbad	:	der gesamt Inhalt des Beutels (55 Gramm)
Sitzbad	:	4 - 6 Teelöffel (18 - 27 Gramm)
Fußbad	:	2 Teelöffel (9 Gramm)
Handbad	:	2 Teelöffel (9 Gramm)

Danach gut mit der Hand umrühren, damit sich das Badesalz gleichmäßig auflöst.

Der Inhalt eines Beutel **Alka® Bad** 55 Gramm reicht für 1 Vollbad, oder ca. 2 Sitzbäder, oder 6 Fuß- und/oder Handbäder.

**Empfehlung:** Je länger Sie ein Bad nehmen, desto besser ist die entsäuernde Wirkung. Sie können darum Ihr Bad bis 60 Minuten oder selbst länger genießen. Für ein besseres Resultat bürsten Sie die Haut während des Badens regelmäßig ab, um die Abfallstoffe zu entfernen und die Durchblutung zu stimulieren.

**Inhaltsstoffe:** Maris Sal, Himalaya-Salz, Natriumbikarbonat, Natriumkarbonat, Kaliumkarbonat, Kalziumkarbonat, Magnesiumsulfat, Achat, Amazonit, Bernstein, Bergkristall, Karneol, Chalzedon, Chiasolith, Citrin, Chrysopras, Rosenquarz, Türkis und Smaragd.

**Was Sie vor Gebrauch wissen sollten:** Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit den Augen. Bei Kontakt, spülen Sie die Augen unter fließendem Wasser aus. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Nach Gebrauch der Beutel gut verschließen.



