

Alka®

PRODUKTE ZUM ENTSÄUREN

Säure-Basen in Balance!

*Entdecken Sie die Kraft des Säure-Basen-Gleichgewichts
für Ihre Gesundheit*



Sind Sie sauer?

Täglich sind wir uns der Funktion unseres Körpers bewusst. Viele Menschen wissen nicht, wie Ernährung und unsere Lebensumstände die Gesundheit auf Dauer beeinflussen können. Je älter wir werden, desto mehr entwickeln sich Beschwerden, die unser tägliches Leben beeinträchtigen.

Faktoren wie Ernährung, Stress, Medikamente, und Überbelastung der Muskeln, produzieren saure Abfallstoffe, die Ihr Körper abführen muss, um den Säuregrad des Blutes auf einem konstanten Niveau halten zu können. Beispiele saurer Abfallstoffe sind Harnsäuren, Milchsäuren, Fettsäuren, Essigsäuren und Phosphorsäuren.

Die Menge der Säuren, die im Blut freikommt, ist allerdings zu groß, um unseren Körper über die normalen Ausscheidungsorgane verlassen zu können. Der Körper speichert dann die schädlichen Säuren im Gewebe und in den Gelenken. Er übersäuert somit immer mehr, je älter wir werden. Als Folge können dann Müdigkeit und Schmerzen auftreten.

Welche Faktoren verursachen Übersäuerung?



Ernährung

Nahrung, die wir zu uns nehmen, kann nach der Verstoffwechselung einen säurebildenden Einfluss auf den Körper haben. Vor allem tierisches Eiweiß, Zucker, bestimmte Fette, Alkohol, Kaffee und Frischgetränke hinterlassen viele saure Abfallstoffe.

Stress

Stress hat eine stark übersäuernde Wirkung auf unseren Körper. In einer Stresssituation kommt es im Körper zum Zellabbau, wobei Harnsäure freigesetzt wird. Menschen, die auf der Arbeit oder privat regelmäßig Stress haben, bekommen öfter allerlei Beschwerden.



Übermäßige Muskelbelastung

Bei übermäßiger Muskelbelastung produziert der Körper Milchsäuren. Hierdurch kann es zu Muskelschmerzen kommen.



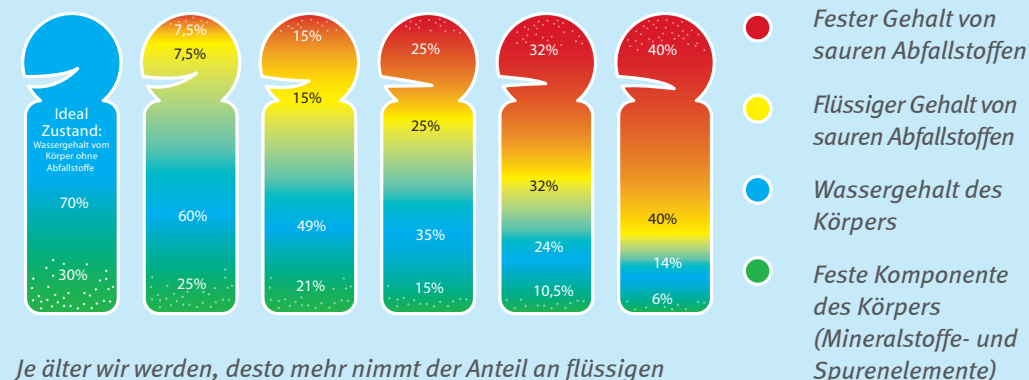
Sonstiges

- Rauchen
- Medikamente
- Strahlung (Sendemasten, WiFi, Handys, Drahtlose Telefone, usw.)
- Umweltverschmutzung



Übersäuerung des Körpers nach Lebensalter!

Alter: 0-15 Jahre 15-30 Jahre 30-50 Jahre 50-70 Jahre >70 Jahre



Je älter wir werden, desto mehr nimmt der Anteil an flüssigen und festen sauren Abfallstoffen in unserem Körper zu.

In der Abbildung oben können Sie erkennen, wie die durchschnittliche Übersäuerung verläuft, wenn wir älter werden. Bei der Geburt besteht unser Körper zu 70% aus Wasser und zu 30 % aus Mineralstoffe- und Spurenelementen. Nach dem 40. Lebensjahr kann der Körper durch Übersäuerung schon zur Hälfte aus sauren Abfallstoffen (sowohl in fester als auch in flüssiger Form) bestehen.

Übersäuerung ist älter werden

Durch die Anhäufung saurer Abfallstoffe wird die Funktion der Körperzellen beeinflusst. Sauerstoffmangel und die Anhäufung von Säuren mindern die Aktivität der Zellen, sodass das Gewebe altert. Übersäuerung lässt Sie älter werden und beeinträchtigt auf Dauer die Vitalität Ihres Körpers.



So entsäuern Sie!

Um Übersäuerung entgegen zu wirken, ist es notwendig, zu entsäuern. Entsäuern ist der Prozess, bei dem die Zufuhr von neuen Säuren reduziert wird und angehäuften Säuren aus dem Körper entfernt werden. Je weniger saure Abfallstoffe im Körper vorhanden sind, desto besser kann der Körper funktionieren.

Begrenzen Sie übersäuernde Faktoren

Als erstes ist es natürlich empfehlenswert, die Faktoren, die den Körper stark übersäuern, wie Stress, Rauchen, Medikamente, übermäßige Muskelbelastung und schädliche Strahlung, so gut wie möglich zu vermeiden bzw. einzuschränken.

Schränken Sie den Verzehr von säurebildenden Lebensmitteln und Getränken ein. Denken Sie hierbei an Nahrung, die aus tierischem Eiweiß oder Zucker besteht, Getränke mit Kohlensäure, Alkohol, Kaffee und schwarzem Tee.

Essen Sie basisch

Bei dem Verzehr von basischen Lebensmitteln wie *Gemüse, Obst, Kartoffeln, Nüssen* und Samen, wird Ihr Körper weniger mit sauren Abfallstoffen belastet. Leider ist es in der heutigen Gesellschaft nicht oder nur schwer möglich, übersäuernde Faktoren zu begrenzen oder zu vermeiden. Auch ist es schwierig, täglich ausreichend Gemüse und Obst zu essen. Eine ausgewogene Ernährung oder ein gesunder Lebensstil reichen oft nicht aus, um der Übersäuerung entgegenwirken zu können.



Aktiv Entsäuern!

Gleichen Sie die übersäuernde Einflüsse in Ihrem Leben aus, indem Sie täglich mit **Alka®** Produkten entsäuern.

Alka® Produkte wurden speziell entwickelt, um die Ausscheidung der sauren Abfälle zu stimulieren. **Alka®** Produkte können je nach Bedarf einzeln verwendet, oder auch kombiniert werden. So können Sie je nach Situation und Lebensstil intensiver entsäuern.

Entsäuern Sie mit **Alka®** und erfahren Sie mehr Energie und Vitalität!



Entsäuernde Kraft von Alka® Tropfen



Packungsgröße:
55 ml

Alka® Tropfen sind basische Tropfen mit Zink welche zur Herstellung von basischem Trinkwasser dienen. Das Trinken von basischem Wasser fördert die natürliche Natriumbicarbonat-Produktion des Körpers. Mit Hilfe dieses körpereigenen Natriumbicarbonat werden saure Abfallstoffe neutralisiert und ausgeschieden.

Erleben Sie die Kraft der Tropfen in einem Glas Trinkwasser. Durch die tägliche Anwendung der **Alka® Tropfen** stellen Sie sicher, dass Ihr Säure-Basen-Haushalt, die vitale Balance Ihres Lebens, im Gleichgewicht bleibt.

Verzehrempfehlung

3 Tropfen mit Trinkwasser in ein Glas geben. Verteilen Sie 5 Gläser Wasser mit **Alka® Tropfen** über den ganzen Tag und trinken Sie diese auf möglichst nüchternen Magen. Die besten Zeiten für ein Glas basisches Wasser sind gleich nach dem Aufwachen, kurz vor dem Schlafengehen und ca. 20 Minuten vor und 1,5 Stunden nach dem Essen.



- ✓ Basische pH-Tropfen zur Entsäuerung
- ✓ Effektivste Weise um basisches Trinkwasser zu erhalten
- ✓ Für einen Säure-Basen-Haushalt in Balance*
- ✓ Eine Flasche reicht für mindestens 2 Monate täglichen Gebrauch

Täglich entsäuern mit Alka® Tabs Original



Packungsgröße:
90 Tabletten

Alka® Tabs Original sind Tabletten, die aus einer patentierten Kombination von Natriumbicarbonat und Kaliumbicarbonat hergestellt werden. Alka® Tabs Original haben eine spezielle magensaftresistente Beschichtung welche dafür sorgt, dass die Inhaltsstoffe nicht durch die Magensäure neutralisiert werden, sondern unberührt in den Darm kommen.

Nach einer Zeit lösen sich die Tabletten gleichmäßig im Darm auf. Das Bicarbonat, welches dosiert über die Darmwand im Körper aufgenommen wird, löst die überschüssigen Säuren im Körper auf.

Verzehrempfehlung

Die empfohlene Tagesdosierung beträgt 3 Tabletten täglich nach den Mahlzeiten. Alka® Tabs sind in praktischen Blisterpackungen verpackt, sodass Sie sie problemlos mitnehmen können.



- ✓ Entsäuerung durch täglich eine Tablette nach den Mahlzeiten
- ✓ Magensäureresistente Beschichtung
- ✓ Löst sich dosiert im Darm auf
- ✓ Unterstützt den gesunden Säure-Basen Haushalt*

* Zink

Entsäuerung & Magnesium Ergänzung Alka® Tabs Magnesium



Packungsgröße:
90 Tabletten

Die Vorteile von Magnesium für den Körper sind inzwischen fast jedem bekannt. Aber wussten Sie auch, dass Magnesiumcarbonat die Magnesiumform mit der höchsten Menge an reinem Magnesium ist? Bei normalen Tabletten kann Magnesiumcarbonat jedoch kaum vom Körper aufgenommen werden, weil dieses durch den Magensaft inaktiviert wird.

Alka® Tabs Magnesium ist Magensaft resistent

Alka® Tabs Magnesium hat eine spezielle magensaftresistente Beschichtung welche dafür sorgt, dass das Magnesiumcarbonat nicht durch die Magensäure neutralisiert werden, sondern unberührt in den Darm kommen.

Nach einiger Zeit lösen sich die Tabletten gleichmäßig im Darm auf und reines Magnesium wird freigesetzt. Das Carbonat, welches nun nicht mehr an das Magnesium gebunden ist, bindet sich mit Kohlensäure und wandelt sich in Bicarbonate um. Diese und das reine Magnesium werden über die Darmwand optimal aufgenommen. Die Magnesiumdepots werden aufgefüllt und die Bicarbonate lösen die überschüssigen Säuren im Körper auf.

Verzehrempfehlung

Die empfohlene Tagesdosierung beträgt 3 Tabletten täglich nach den Mahlzeiten. Alka® Tabs sind in praktischen Blisterpackungen verpackt, ideal für unterwegs.

- ✓ Verhilft zur einer entspannten Nachtruhe
- ✓ Unterstützt den gesunden Säure-Basen-Haushalt ¹⁾
- ✓ Unterstützt gesunde Muskeln ²⁾
- ✓ Löst sich dosiert im Darm auf
- ✓ mit einer extra Portion Magnesium

1) Zink 2) Magnesium 7

Entsäuerung & Calcium Ergänzung

Alka® Tabs Kalzium



Packungsgröße:
90 Tabletten

Mit den **Alka® Tabs Kalzium** Tabletten Entsäuern und unterstützen Sie Ihren Körper mit einer extra Portion Calcium. Speziell für Menschen, die neben dem Entsäuern zusätzlich extra Calcium benötigen. Als Folge von Übersäuerung "raubt" der Körper Calcium aus den Knochen um die Säuren damit zu binden. Die Dichte der Knochen nimmt dadurch stets weiter ab.

Alka® Tabs Kalzium ist Magensaft resistent

Alka® Tabs Kalzium sind spezielle magensaftresistente Tabletten welche Calciumcarbonat enthalten. Bei normale Tabletten kann Calciumbicarbonat jedoch kaum vom Körper aufgenommen werden, weil dieses durch den Magensaft inaktiviert wird. Daher sind die **Alka® Tabs Kalzium** Tabletten mit einem magensaftresistenten Coating umhüllt, welches dafür sorgt, dass das Calciumbicarbonat nicht durch die Magensäure neutralisiert wird sondern unberührt in den Darm kommt. Nach einiger Zeit lösen sich die Tabletten gleichmäßig im Darm auf und reines Calcium wird freigesetzt. Das Carbonat, welches nun nicht mehr an das Calcium gebunden ist, bindet sich mit Kohlensäure und wandelt sich in Bicarbonate um. Diese werden optimal über die Darmwand im Körper aufgenommen. Der Körper kann entsäuern und die Calciumdepots wieder auffüllen.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 3 x täglich 1 Tablette nach der Mahlzeit ein. Durch die praktische Blisterverpackung können Sie die **Alka® Tabs Kalzium** immer und überall mitnehmen.

- ✓ Unterstützt einen normalen Knochenbau ²⁾
- ✓ Trägt zur gesunden Funktion der Verdauungsenzyme bei
- ✓ Unterstützt den gesunden Säure-Basen Haushalt ¹⁾

1) Zink 2) Kalzium

Alle wichtige Mineralien für Ihren Körper

Alka® Mineralien



Packungsgröße:
120 vegetarische Kapseln

Bei Übersäuerung braucht der Körper extra Mineralien und die Mineralstoffdepots sind schnell ausgeschöpft. Darüber hinaus führt die moderne intensive Landwirtschaft zur Bodenverarmung und dadurch zu weniger Mineralien in unseren Nahrungsmitteln. Mineralien sind unverzichtbar für viele wichtige Funktionen im Körper. Unser Körper braucht Mineralien als Puffer gegen Übersäuerung und um optimal zu funktionieren. Mineralstoffmangel kann daher zu Beschwerden führen.

Alka® Mineralien ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform mit einer hochwertigen Zusammensetzung aus basischen Mineralien, Spurenelementen und Bio Gräsern und enthält keine Füllstoffe und Bindemittel. Alle Inhaltsstoffe können leicht vom Körper aufgenommen werden, wie z.B. das natürliche und pflanzliche Kalzium und das Magnesium aus Roten Meeresalgen.

Alka® Mineralien verbessert das Säure-Basen-Gleichgewicht, reinigt den Körper und unterstützt das Immunsystem und die tägliche gesunde Funktion des Körpers.

Vier Kapseln (Tagesdosis) enthalten:

Mineralien (Elementargewicht)		%NRV*
Calcium (aus Calcified Atlantic Seaweed®)	400 mg	50%
Magnesium (aus magnesiumoxid, Calcified Atlantic Seaweed®)	200 mg	53%
Zink (aus Zinkbisglycinat)	5 mg	50%
Kalium (aus Kaliumcitrat)	100 mg	5%
Eisen (aus Eisenbisglycinat)	7 mg	50%
Mangan (aus Manganbisglycinat)	1 mg	50%
Kupfer (aus Kupferbisglycinat)	0,5 mg	50%
Selen (aus L-Selenomethionin)	27,5 mcg	50%
Molybdän (aus Natriummolybdat)	25 mcg	50%
Chrom (aus Chrompicolinat)	20 mcg	50%
Basische biologische Gräser		
Bio-Gerstengras	350 mg	
Bio-Weizengras	350 mg	

- ✓ trägt zu extra Energie bei Müdigkeit bei ^{1,2}
- ✓ trägt zur Erhaltung starker Knochen bei ^{1,3,5,6}
- ✓ trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei ^{4,5}
- ✓ trägt zu einem gesunden Säure-Basen- Gleichgewicht bei ⁵

1) Magnesium 2) Eisen 3) Kalzium 4) Selen 5) Zink 6) Mangan

Beugen Sie Übersäuerung vor mit

Alka® Greens



Alka® Greens ist ein leckeres basisches Smoothie-Pulver zum Auflösen in Wasser, welches den Körper täglich mit wichtigen basischen Nährstoffen versorgt. Die Zusammensetzung enthält hochwertige natürliche Extrakte aus Gemüse, Obst, Keimgräsern, Algen und Kräutern. Dazu enthält Alka® Greens Vitamine und Mineralien aus pflanzlichen Quellen. Außerdem unterstützt Alka® Greens die Verdauung und Darmfunktion mit Ballaststoffen, Enzymen und Probiotika.

Vital und fit mit einem Glas Alka® Greens

Ein Glas Alka® Greens täglich schützt den Körper vor Übersäuerung. Die extra Portion von basischen Nährstoffen erleichtert die Neutralisierung von sauren Abfällen, und verhindert dass der Körper die basischen Mineralien aus Knochen und Haut entnehmen muss. Mit einer Portion Alka® Greens geben Sie Ihrem Körper die Nährstoffe, die er braucht, um gesund zu bleiben. Trinken und genießen Sie Alka® Greens jeden Tag für mehr Energie und Vitalität!

- ✓ 100 % natürlich
- ✓ Ohne künstliche Zusatzstoffe
- ✓ Weizen- und Gerstengras aus biologischem Anbau
- ✓ Für Diabetiker, Vegetarier, Veganer und Sportler geeignet
- ✓ Praktische Portionsbeutel, auch ideal für unterwegs

Das ist in 1 Portionsbeutel Alka® Greens (10 g) drin:

KEIMGRÄSER UND ALGENEXTRAKTE

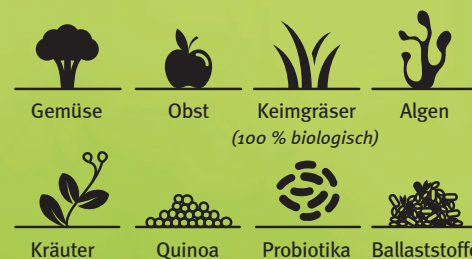
Weizengras (*Triticum vulgare*) 2312 mg*
 Gerstengras (*Hordeum vulgare*) 2312 mg*
 Alfalfa (*Medicago sativa* L.) 100 mg
 Spirulina (*Spirulina platensis*) 800 mg
 Chlorella (*Chlorella vulgaris*) 400 mg

OBST- UND GEMÜSE-EXTRAKTE

Fruits & Greens™ 800 mg
 - Paprika (*Capsicum annuum*)
 - Ingwer (*Zingiber officiale*)
 - Brokkoli (*Brassica oleracea*)
 - Spinat (*Spinacia oleracea*)
 - Grünkohl (*Brassica oleracea*)
 - Kohl (*Brassica oleracea*)
 - Grüner Tee (*Cammellia sinensis*)
 - Himbeere (*Rubus idaeus*)
 - Banane (*Max paradisiacal*)
 - Kiwi (*Actinidia*)
 - Mango (*Magnifera indica*)
 - Pflaume (*Prunus domestica*)
 - Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*)
 - Ananas (*Ananas comosus*)
 - Orange (*Citrus sinensis*)
 - Pink Grapefruit (*Citrus paradisi*)
 - Kirsche (*Prunus avium*)
 - Zitrone (*Citrus limon*)
 - Blumenkohl (*Brassica oleracea*)
 - Weizengras (*Triticum vulgare*)
 - Alfalfa (*Medicago sativa*)
 - Spirulina (*Spirulina platensis*)
 - Chlorella (*Chlorella vulgaris*)

BALLASTSTOFFE

Gummi arabicum (*Acacia senegal*) 1000 mg
 Apfelfaser 800 mg



KRÄUTEREXTRAKTE

Solidago (*Solidago virgaurea*) 100 mg
 Grüner Tee (*Cammellia sinensis*) 100 mg
 Ingwer (*Zingiber officiale*) 100 mg
 Kurkuma (*Curcuma longa*) 100 mg

ENZYME

DigeZyme® 50 mg
 - Amylase
 - Lactase
 - Cellulase
 - Protease
 - Lipase

PROBIOTIKA

Lactospore® 100 mg
 - Lactobacillus (*Bacillus coagulans*)

VITAMINE UND MINERALIEN

Panmol® natürlicher
 Vitamin B-Komplex aus Quinoa
 (*Chenopodium quinoa*) 300 mg
 Acerola (*Malpighia glabra*)
 (wovon 50% natürliches Vitamin C) . 200 mg
 Zinkgluconat 11,2 mg

SONSTIGE

Stabilisatoren (*Gummi arabicum*, *Maltodextrin*, *Maisstärke*), natürliches Aroma (*Waldfrüchte*, *Vanille*), Säureregulator (*Zitronensäure*), Süßstoff (*Steviolglycoside*)

AKTIVE INHALTSSTOFFE PRO PORTIONS-BEUTEL (10 GRAMM):

Vitamine und Mineralien	Menge	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin B1	0,26 mg	24 %
Vitamin B2	0,31 mg	22 %
Vitamin B3	3,36 mg	21 %
Vitamin B5	1,07 mg	18 %
Vitamin B6	0,29 µg	21 %
Biotin (Vit. B7)	9 µg	18 %
Folsäure (Vit. B9)	35,76 µg	18 %
Vitamin B12	0,44 mg	18 %
Zink	1,51 mg	15 %

* Aus kontrolliert biologischem Anbau

* % der empfohlene Tagesdosis

Säuren abführen und genießen mit Alka® Tee



Packungsgrößen:
- 50 Teebeutel à 2 g
- 100 Teebeutel à 2 g

Das Trinken von Kräutertee ist bereits seit dem Altertum beliebt für die Reinigung des Körpers. Kräuter sind basisch und fördern die Ausscheidung saurer Abfallstoffe. Alka® Tee ist extra aus 52 verschiedenen basischen Kräutern hergestellt um Ihnen eine optimale Entsäuerung Ihres Körpers zu bieten.

Welche Kräuter sind in Alka® Tee enthalten?



Jeder Filter enthält 2 g einer ausbalancierten Selektion der folgenden Kräuter: Agrimony²⁾, Alchemilla, Anis, Apfel, Bohnenkraut, Brombeerblätter, Brennesselblätter, Zitrone, Zitronenschale, Bärlauch, Dill, Estragon, Stiefmütterchen, Schafgarbe, Eucalyptus, Bockshornklee, Himbeerblätter¹⁾³⁾, Ringelblumetrauben, Graswurzel¹⁾⁵⁾, Echteeibisch, AckerSchachtelhalm²⁾, Grüne Tee, Eisenkraut, Kamille³⁾⁴⁾, Zimt, Kümmelfrüchte, Korianderfrüchte, Gewürznelke, Krause petersilie, Kurkuma⁴⁾, Liebstöckel¹⁾, Lavendel, Lindenblüten, Lungenkraut, Ehrenpreis, Mateblätter¹⁾⁵⁾, Melissa, Mädesüß, Oregano, Löwenzahnwurzeln²⁾, Pfefferminzblätter³⁾, Rose, Rosmarin⁴⁾, Salbei, Sellerie, Spitzwegerichkraut, Weizengras, Thymian⁴⁾, Fenchel¹⁾, Schwarzer holunder⁴⁾⁵⁾, Silberkraut, Schwarzer pfeffer (In wechselnden Zusammensetzungen)

- ✓ Unterstützt die Ausscheidung von Säuren über die Nieren und Harnwege¹⁾
- ✓ Trägt zu einer gesunden Blase und einem gesunden Harnwegssystem bei²⁾
- ✓ Unterstützt eine gute Verdauung³⁾
- ✓ Mit natürlichen Antioxidantien zur Unterstützung des Immunsystems⁴⁾
- ✓ Hilft, ein gesundes Körpergewicht zu halten⁵⁾
- ✓ Lecker und gesund, 100% natürlich

Basische Hand-, Fuß- oder Vollbäder mit Alka® Bad



Packungsgrößen:
- Dose à 600 g
- Dose à 1200 g
- Dose à 2400 g
- Reisepackung: 5 Beutel à 55 g

Durch Zugabe von Alka® Bad zu Ihrem Badewasser erhält das Wasser einen basischen Wert von ca. pH 8,5. Die sauren Abfallstoffe in Ihrem Körper werden über die Haut durch einen osmotischen Druck von innen nach außen transportiert. Auf der Haut werden die sauren Ausscheidungen durch das basische Badewasser neutralisiert. Wenn die alte, übersäuerte Hautoberfläche mit Alka® Bad neutralisiert wird, kann die regulierende Wirkung Ihrer Talgdrüsen für einen neuen, optimalen Aufbau der untersten Fettschicht sorgen.

Alka® Bad enthält des Weiteren eine wohltuende Menge essentieller Mineralstoffe und Spurenelemente, die über die Haut aufgenommen werden. Ihre Haut erhält eine tiefe Reinigung, kann wieder atmen und wird zart und geschmeidig.

Alka® Bad enthält folgende Inhaltsstoffe: Maris Sal, Himalaya-Salz, Agat, Amazonit, Natriumbikarbonat, Natriumkarbonat, Kaliumkarbonat, Kalziumkarbonat, Citrin, Magnesiumsulfat, Bernstein, Bergkristall, Karneol, Chaledon, Chistolith, Chrysopras, Rosenquarz, Türkis und Smaragd.



- ✓ Entsäuert, schützt und mineralisiert Haut und Körper
- ✓ Mit Kalzium und Magnesium für entspannte Muskeln
- ✓ Aus nicht raffiniertem Himalayasalz mit 84 Mineralien und Spurenelementen
- ✓ Für eine zarte und geschmeidige Haut
- ✓ unterstützt die Regeneration von Problemhaut
- ✓ versorgt Ihre Haut mit 12 Sorten Edelsteinen

Das gesündeste Peeling für Ihre Haut

Alka® Peeling



Packungsgrößen:

- Dose à 250 g
- Dose à 625 g

Alka® Peeling ist eine einzigartige basische Salz-Öl-Peeling Formel für den ganzen Körper. Das Peelingsalz besteht aus feinen Körnern von nicht raffiniertem Himalayasalz und Natriumbicarbonat. Es neutralisiert überschüssige saure Ausscheidungen, entfernt abgestorbene Hautzellen und mineralisiert die Haut. Der basische pH-Wert von 7,6 unterstützt den gesunden pH-Wert der Haut.



Die reiche Kombination aus Safloröl, Mandelöl, Jojobaöl, Arganöl, Sonnenblumenöl und Vitamin E beruhigt, pflegt und schützt Ihre Haut. Ihre Haut wird sanft, geschmeidig und kann wieder atmen. Die natürlichen Öle haben eine antibakterielle und eine Anti-Pilz-Wirkung. Verwenden Sie **Alka® Peeling** ein bis zweimal in der Woche für eine gesunde und seidenweiche Haut.

- ✓ Mit raffiniertem Himalayasalz und Natriumbicarbonat
- ✓ Mit natürlichem Safloröl, Mandelöl, Arganöl und Jojobaöl
- ✓ Entsäuert, reinigt, mineralisiert, spendet Feuchtigkeit und beschützt die Haut
- ✓ Geeignet für den ganzen Körper
- ✓ Enthält Vitamin E

Regenerieren Sie Ihre Haut mit

Alka® Creme



Packungsgrößen:

- Pumpflasche à 50 ml
- Pumpflasche à 150ml

Mit einem basischen pH-Wert von 8,2 neutralisiert **Alka® Creme** saure Ausscheidungen und erhält so den natürlichen pH-Wert der Haut.

Unsere Haut benötigt einen korrekt basischen Säuregrad, damit der Zellwachstum optimal verläuft und die Hornschicht am Ende des Zyklus nicht zu stark übersäuert wird. Untersuchungen haben gezeigt, dass der optimale pH-Wert für die Bildung neuer Haut zwischen 7,5 und 8,5 liegt

Die basische **Alka® Creme** stellt das Säure-Basen-Gleichgewicht der Epidermis wieder her. Die Kombination der Antioxidantien und natürlichen Ölen, welche antibakterielle, aber auch beruhigende und schützende Eigenschaften haben, macht die Creme für die Behandlung von Problemhaut und für die Pflege empfindlicher Haut ideal.

Alka® Creme nur das Beste für Ihre Haut.

- ✓ Geeignet für Gesicht, Hände, Ganzkörper als Pflege für Tag und Nacht
- ✓ unterstützt die Regeneration von Problemhaut
- ✓ für den täglichen Schutz und die Pflege gesunder Haut
- ✓ unterstütz eine gesunde Haut nach dem Sonnenbad
- ✓ schützt und pflegt in der kalten Winterzeit
- ✓ Zieht schnell ein

Alka® Massagebürste

Inhalt:
1 Alka® Massagebürste

Die Alka® Massagebürste ist eine praktische Holzbürste für die die Trocken- und Nassbürstung des Körpers.

Die Nassbürstung bietet in Kombination mit dem Alka® Bad die perfekte basische Pflege für Haut & Seele. So unterstützen Sie unter anderem die Haut bei der Ausscheidung überschüssiger Säuren und genießen Sie entspannende Wellnessmomente. Die Trockenbürstung stimuliert die Durchblutung und die Ausscheidung von sauren Abfallstoffen.



Alka® Vliesmasken

Inhalt:
24 Alka® Vliesmasken

Die Alka® Vliesmasken aus 100 % Baumwolle werden in Kombination mit Alka® Bad angewendet und versorgen die Gesichtshaut mit wertvollen Mineralien. Alka® Vliesmasken:

- ✓ neutralisieren saure Abfallstoffe auf der Haut
- ✓ reinigen porentief
- ✓ verbessern das Erscheinungsbild der Haut

Alka® Peelingpads

Inhalt:
Satz mit 4 Alka® Peelingpads

Die Alka® Peelingpads sind hochwertige Luffaschwämme mit 4 verschiedenen Oberflächen und Stärken. Es gibt für jede Hautpartie und für jede Anwendung ein geeignetes Peelingpad:

- ✓ Stimulation der Ausscheidung saurer Abfallstoffe über die Haut
- ✓ Verbesserung der Hautstruktur
- ✓ Gesichtsmassage
- ✓ Behandlung von Hornhaut an den Füßen und Händen
- ✓ Entfernung überflüssiger Hautschüppchen



Alka® Säure-Basen-Kur

Inhalt:
- 1 x Alka® Tabs Original (90 Tabletten)
- 1 x Alka® Tee (50 Teebeutel à 2 g)
- 1 x Alka® Mineralien (120 Kapseln)
- 1 x 30-Tage-Kurschema



Alka® Säure-Basen-Kur bietet Ihnen die optimale Kombination aus 3 verschiedene Alka® Produkte für die Gesunderhaltung Ihres Säure-Basen-Gleichgewichts. Die Produkte helfen Ihnen überschüssige Säuren zu neutralisieren, saure Abfallstoffe auszuscheiden und Ihre Mineralstoffdepots wieder aufzufüllen.

- ✓ 30-Tage-Komplettkur: neutralisieren, ausscheiden und auffüllen
- ✓ Optimale Kombination aus 3 sich ergänzenden Alka® Produkten
- ✓ Inklusive praktischem Kurschema
- ✓ Vorteilspackung: 30-Tage-Kombipaket zum Sparpreis

Alka® Fuß & Nägel

Inhalt:
- 1x Alka® Tropfen (37 ml)
- 1x Alka® Bad (4 Beutel x 55 g)
- 1x Alka® Creme (50 ml)



Alka® Fuß & Nägel ist eine spezielle 20-Tage-Kur für gesunde Füße und schöne Nägel. Wenn Sie täglich ein paar Gläser Wasser mit Alka® Tropfen trinken, entsäuern Sie Ihre Füße und Nägel von innen. Wenn Sie ein Fußbad mit Alka® Bad nehmen und Füße & Nägel mit der basischen Alka® Creme behandeln, entsäuern Sie Ihre Haut und Nägel von außen. So können Ihre Nägel und Ihre Haut wieder in ihre natürliche gesunde Form zurückkehren.

- ✓ Gesunde Füße und Nägel nach 20 Tagen
- ✓ Löst Kalknägel auf und unterstützt neue schöne Nägel
- ✓ Entfernt überschüssige saure Abfallstoffe von innen und außen

Sehr basisch

Gemüse & Gräser

Alfalfa
Artischocke
Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Brunnenkresse
Butterkopfsalat
Chicorée
Eisbergsalat
Endivie, frisch
Feldsalat
Fenchel
Gerstengras
Graswurzel
Grüne Bohnen
Grüner Salat

Grünkohl
Gurke
Kamutgras
Kartoffel
Kartoffel, süß
Knoblauch
Kohlrabi
Kresse
Kürbis
Lauch
Meerrettich
Möhren
Paprika
Prinzessbohne
Radieschen
Rettich weiß / schwarz

Rosenkohl
Rote Beete
Rotkohl
Rüben
Rucola
Schachtelhalm
Schalotten
Schnittbohne
Schnittlauch
Seetang & Algen
Sellerie
Spinat
Spirulina
Steckrübe
Tomate
Weißkohl
Weizengras

Wirsing
Zucchini
Zwiebel
Hülsenfrüchte
Sojabohnen, frisch
Sojalecithin, rein
Sojamehl
Sojasprossen
Tofu
Obst
Ananas
Apfel
Aprikose
Avocado
Beere, rot / schwarz
Blaubeere
Cantaloup-Melone

Cranberry
Erdbeere
Granatapfel
Grapefruit
Guave
Heidelbeere
Himbeere
Honigmelone
Johannisbeere
Kaki
Kirsche
Kiwi
Kokosnuss, frisch
Limette
Mandarine
Mango
Papaya

Pflaumen
Stachelbeere
Traube
Wassermelone
Zitrone
Trockenobst
Apfel
Cranberry
Datteln
Pflaumen
Rosinen
Feigen
Körner & Samen
Bockshornkleesamen
Chia-Samen
Dinkelsamen
Fenchelsamen

Hanfsamen
Haselnuss
Kreuzkümmel
Kümmel
Leinsamen
Quinoa-Samen
Sesamsamen
Getreide
Kräuter & Gewürze
Basilikum
Cayennepfeffer
Himalaya-Salz
Ingwer, frisch
Kurkuma
Meersalz
Minze

Oregano
Thymian
Zitronengras
Zitronenmelisse
Getränke
Kräutertees
Leitungswasser
Mineralwasser, still

Leicht basisch

Gemüse & Gräser

Agar-Agar
Champignons
Spargel
Nüsse
Kastanien
Paranüsse

Getreide
Quinoa
Essig & Gewürze
Apfelessig
Essiggurken
Knoblauch
Pfeffer

Silberzwiebeln, eingelegt
Weinessig
Milchprodukte
Molke
Muttermilch

Öle & Fette
Avocadoöl
Fischöl
Kokosnussöl
Leinsamenöl
Olivenöl
Rapsöl

Sesamöl
Süßstoffe
Kaltgeschleuderter Honig
Kokosblütenzucker
Stevia

Getränke
Roibuschtee
Tee, weiß und grün

Leicht säurebildend

Gemüse & Gräser

Rhabarber
Hülsenfrüchte
Braune Bohnen
Erbsen
Hummus

Kichererbsen
Kidneybohnen
Limabohnen
Linsen
Weiße Bohnen

Samen
Pinienkerne
Getreide
Reis, braun
Vollkorn Reis

Brot & Getreideerzeugnisse
Weizenvollkornbrot, ohne Hefe

Milchprodukte, Fette und Eier
Butter
Buttermilch
Eiweiß
Frischkäse

Joghurt
Milch
Quark
Sahne
Öle & Fette
Walnussöl

Getränke
Mandelmilch, ungesüßt
Mineralwasser mit Kohlensäure
Reismilch, ungesüßt

Sojamilch, ungesüßt
Wein, rot

Stark säurebildend

Fleisch, Geflügel & Fisch

Austern
Barsch
Dorade
Fleisch
Flusskrebs
Forelle
Hähnchen
Hering
Hummer
Innereien
Kabeljau
Kalbfleisch
Karpfen

Knochen
Lachs
Lamm
Leber
Makrele
Pangasius
Rindfleisch
Roter Knurrhahn
Schweinefleisch
Seelachs
Seezunge
Tilapia
Nüsse
Cashewnüsse
Erdnüsse

Kürbiskerne
Macadamianüsse
Mandeln
Pecannüsse
Pistazien
Sonnenblumenkerne
Walnüsse
Getreide
Amaranth
Bulgur
Dinkel
Gerste
Hafer
Hirse
Mais

Reis, weiß
Roggen
Weizen
Brot & Getreideerzeugnisse
Dinkelbrot
Grieß
Pasta
Roggenbrot
Schwarzbrot
Weißbrot
Weizenvollkornbrot, mit Hefe

Milchprodukte, Fette und Eier
Eigelb
Hartkäse
Joghurt, gesüßt
Joghurtgetränk
Pudding
Schmelzkäse
Schokoladenmilch
Streukäse
Öle & Fette
Flüssige Bratbutter
Gehärtete Fette
Maisöl
Sonnenblumenöl

Soßen & Gewürze
Curry
Ketchup
Mayonnaise
Senf
Süßstoffe
Brauner Reissirup
Fruktose
Gerstenmalzsirup
Haushaltszucker
Honig
Künstliche Süßstoffe
Melasse
Milchzucker
Rohrohrzucker

Rübenzucker
Verschiedenes
Fertigprodukte
Kartoffelchips
Kekse
Pizza
Schokolade
Süßigkeiten
Verarbeitete Lebensmittel
Getränke
Alkohol
Alkoholfreie Getränke
Bier

Cola (auch light und zero)
Energy-Drinks
Fruchtsaft, gesüßt
Kaffee
Likör
Tee, schwarz
Wein, Rosé
Wein, weiß



*“Unser
Kundenservice
ist für Sie da!”*

Persönliche Beratung?

Unser Kundenservice ist gerne für Sie da:

☎ 0211 38789304

✉ service@alkavitae.de

Oder besuchen Sie unsere Website:

www.alkavitae.de

Social Media:

 [instagram.com/alkavitae.de](https://www.instagram.com/alkavitae.de)

 [facebook.com/AlkaEntsauern](https://www.facebook.com/AlkaEntsauern)

Melden Sie sich über unsere Website für unseren
Newsletter an um News, Infos und
Sonderangebote zu erhalten:

 www.alkavitae.de